



3-kamp 2019

Slettås Idrettslag.

11.04.19

Stafett Damer

Rank	Navn	Etappetid	#	Total tid	#
1	NTI D1 lag 12			19:21	
	Malin Åkesson	06:18	1	06:18	1
	Heidi Irene Holmseth	07:19	2	13:37	2
	Nora R.S. Myrvold	05:44	1	19:21	1
2	NTI D2 lag 13			20:36	
	Bente Nysæter	06:52	2	06:52	2
	Anita Haugan	06:29	1	13:21	1
	Linda Holmseth Eggen	07:15	2	20:36	2
3	SIL D1 lag 16			23:31	
	Tone Øvergård	07:46	3	07:46	3
	Anja Martinsen	07:27	3	15:13	3
	Siv Storsveen	08:18	3	23:31	3



3-kamp 2019

Slettås Idrettslag.

11.04.19

Stafett herrer

Rank	Navn	Etappetid	#	Total tid	#
1	NTI H2 lag 15			14:52	
	Jan Olav Damseter	05:17	1	05:17	1
	Bjørn Nysæter	05:27	1	10:44	1
	Tore Stengrundet	04:08	1	14:52	1
2	NTI H1 lag 14			15:45	
	Lars Kristoffer Eggen	05:25	2	05:25	2
	Åsmund Nordli	05:29	2	10:54	2
	Morten Enger	04:51	2	15:45	2
3	SIL H2 lag 18			17:10	
	Kåre Norstad	05:26	3	05:26	3
	Sindre Westad	06:26	4	11:52	3
	Ola Sneli	05:18	4	17:10	3
4	SIL H3 lag 19			18:08	
	Arild Berget	06:53	5	06:53	5
	Trond Øyvind Ås	05:59	3	12:52	5
	Karl Norstad	05:16	3	18:08	4
5	SIL H1 lag 17			18:44	
	Arne Norstad	05:59	4	05:59	4
	Roger Westad	06:46	5	12:45	4
	Martin Ås	05:59	5	18:44	5



3-kamp 2019

Slettås Idrettslag.

11.04.19

Stafett Jenter

Rank	Navn	Etappetid #	Total tid #
1	SIL J3 lag 9		11:39
	Pernille Vesterhaug	03:50 2	03:50 2
	Ingeborg Tørråsen Kjeldstad	04:15 1	08:05 1
	Pernille Vesterhaug	03:34 2	11:39 1
2	SIL J1 lag 7		13:17
	Malin Øvergård	04:17 3	04:17 3
	Ida Marie Tørråsen Kjeldstad	05:21 4	09:38 3
	Marita Westad	03:39 3	13:17 2
3	SIL J2 lag 8		13:34
	Margrete Storsveen	04:19 4	04:19 4
	Signe Storsveen	04:50 2	09:09 2
	Stella Vestad	04:25 4	13:34 3
4	NTI J2 lag 2		14:44
	Mina Østmo Storsnes	06:22 5	06:22 5
	Henriette Johnsen	04:54 3	11:16 4
	Louise Berget	03:28 1	14:44 4
5	NTI J1 lag 1		16:51
	Andrine Jacobsen	06:53 6	06:53 6
	Martine Stengrundet Nordli	05:25 5	12:18 5
	Andrea Nysæter Heien	04:33 5	16:51 5
6	SIL J4 lag 10		14:35
	Mille Vestad	02:56 1	02:56 1
	Tiril Albrechtsen	11:39 6	14:35 6



3-kamp 2019

Slettås Idrettslag.

11.04.19

Stafett Gutter

Rank	Navn	Etappetid #	Total tid #
1	NTI G4 lag 6		10:13
	Olav Grønaset	03:50 2	03:50 2
	Simen Holmseth Eggen	03:15 1	07:05 1
	Martin Engerbakk	03:08 2	10:13 1
2	SIL G1 lag 11		10:16
	Karl Norstad	02:47 1	02:47 1
	Åsmund Kristiansen	04:25 4	07:12 2
	Halvor Sneli	03:04 1	10:16 2
3	NTI G3 lag 5		11:08
	Brage Østmo Storsnes	03:50 2	03:50 2
	Erlend Jacobsen	03:52 2	07:42 3
	Elias Holmseth Eggen	03:26 3	11:08 3
4	NTI G2 lag 4		11:24
	Johan Storløpa	03:53 4	03:53 4
	Andreas Berget	04:02 3	07:55 4
	Elias R.S. Myrvold	03:29 4	11:24 4
5	NTI G1 lag 3		13:55
	Magnar Grønaset	04:10 5	04:10 5
	Amund Holmseth Eggen	05:17 5	09:27 5
	Olof Åkesson	04:28 5	13:55 5