

Distanser for skirenn Slettås IL

Alder	Distanse i km	Hvilken rekkefølge
7	1	1
8	1	1
9	1	1
10	1	1
11	2	2
12	2	2
13	3	3
14	3	3
15	5	3+2
16	5	3+2
17 (damer)	5	3+2
17 (herrer)	10	3+3+3+1
Merke damer		
Alder	Distanse i km	Tid
0-10	2	17 min
11-12	2	15 min
13-14	2	21 min
15-16	5	35 min
17-18	5	34 min
19-35	5	33 min
36-50	5	38 min
51-60	2,5	21 min
	5	43 min
61-65	2,5	25 min
	5	51 min
66-70	2,5	27 min
	5	56 min
71-75	2,5	29 min
	5	61 min
76 +	2,5	32 min
	5	66 min
Merke herrer		
Alder	Distanse i km	Tid
0-10	2	17 min
11-12	2	15 min
13-14	3	21 min
15-16	5	29 min
17-18	10	54 min
19-35	10	48 min
36-50	10	55 min
51-60	5	29 min
	10	60 min
61-65	5	33 min
	10	69 min
66-70	5	36 min
	10	73 min
71-75	5	38 min
	10	78 min
76 +	5	41 min
	10	83 min

Oppdatert: 05. januar 2014